



Communiqué de presse

Vernier/Ostermundigen, le 26 juin 2024

Nouveau guide touristique pour la randonnée et le cyclisme en plein air

Les informations touristiques font partie de l'ADN du Touring Club Suisse depuis sa fondation, en 1896. Depuis, les pages internet et les guides touristiques du TCS sont consultées plusieurs millions de fois par an, atteignant même des records durant la pandémie de COVID. Le guide destiné aux randonneurs et aux cyclistes vient d'être publié. Il regroupe toutes les informations touristiques et médicales nécessaires à la pratique de ces sports et peut être téléchargé gratuitement par les membres du TCS ou commandé en version imprimée.

Le Touring Club Suisse (TCS) poursuit sa mission d'accompagner les voyageurs dans leurs aventures avec le lancement de son sixième guide touristique, "Randonnée et cyclisme Outdoor". Conçu pour les amoureux de la nature et les passionnés d'activités en plein air, ce guide offre une mine d'informations pratiques et des conseils avisés pour tirer le meilleur parti des randonnées pédestres et cyclistes.

Dans la lignée des précédents guides de santé et de voyage du TCS

Cette édition dédiée à la randonnée et au cyclisme en plein air complète la série de guides de voyage du TCS, qui en comprend déjà cinq autres : Camping et santé, Conseils santé pour vos vacances d'hiver en Europe, Conseils santé pour un voyage en croisière, Conseils santé pour vos vacances en Europe du Sud et Conseils santé pour vos vacances en Afrique. Au total, ces guides, gratuits pour les membres du TCS, ont été téléchargés plus de 100'000 fois. Ils contiennent tous des interviews et des conseils de médecins suisses sur des thématiques de santé liées au voyage. Ces guides complètent avantageusement les informations touristiques que le TCS met à disposition gratuitement sur son site internet et qui sont consultées plusieurs millions de fois par an.

Tous les guides ont pour objectif de fournir des conseils médicaux et de sécurité aux voyageurs. De "Conseils santé pour un voyage en croisière" qui aborde la prévention des maladies en mer et les premiers secours en cas d'urgence maritime, à "Conseils santé pour vos vacances d'hiver en Europe" qui fournit des recommandations spécifiques pour éviter les risques liés aux sports d'hiver et à l'exposition au froid, chaque guide de la série offre un éventail complet de conseils pratiques.

Le guide "Conseils santé pour vos vacances en Afrique" se concentre sur les précautions médicales à prendre lors de voyages sur ce continent, notamment en ce qui concerne la prévention du paludisme et des autres maladies tropicales, ainsi que sur les premiers secours en cas d'urgence. Le guide "Camping et santé" offre des conseils spécifiques pour les campeurs, couvrant des sujets allant de la sécurité alimentaire à la gestion des urgences médicales en camping.

Quant au guide "Conseils santé pour vos vacances en Europe du Sud", il met en lumière les précautions à prendre pour éviter les problèmes de santé courants dans les destinations méditerranéennes, tels que les coups de chaleur et les infections alimentaires. Chaque guide est élaboré en collaboration avec des experts médicaux et des spécialistes du voyage, garantissant ainsi des conseils fiables et pertinents pour les voyageurs de tous horizons.

Une approche holistique de la sécurité et de la santé

Le guide "Randonnée et cyclisme Outdoor" va au-delà de simples recommandations de parcours et de points d'intérêt. Il offre une approche holistique en fournissant des conseils pour préserver sa santé avant, pendant et après une randonnée ou une balade à vélo. Des sections dédiées à la préparation physique, à l'équipement nécessaire, à la nutrition appropriée et aux premiers secours sont incluses pour garantir une expérience sécurisée et enrichissante en plein air. Il peut être téléchargé sur le site du TCS ou commandé en version papier dès la fin du mois de juin.

Contact

Laurent Pignot, porte-parole du TCS
Tél. 058 827 27 16 | 076 553 82 39 | laurent.pignot@tcs.ch
www.presetcs.ch | www.flickr.com



Touring Club Suisse – toujours à mes côtés.

Depuis sa fondation en 1896 à Genève, le Touring Club Suisse est au service de la population suisse. Il est synonyme de sécurité, durabilité et liberté de choix en matière de mobilité personnelle et il est actif tant au niveau politique que social. À travers ses 1900 collaborateurs et 23 Sections régionales, le plus grand club de la mobilité de Suisse propose un large éventail de prestations et services liés à la mobilité, l'assistance, la santé et les activités de loisirs à ses quelque 1,6 millions de membres. Une prestation d'assistance est fournie toutes les 70 secondes. Chaque année, 200 patrouilleurs accomplissent quelques 359'000 interventions de dépannage sur les routes suisses et permettent de reprendre la route immédiatement dans plus de 80 % des cas. La centrale d'assistance ETI effectue en moyenne 57'000 interventions, dont près de 3200 évaluations médicales et 1200 rapatriements par an. TCS Swiss Ambulance Rescue est le plus grand acteur privé dans le secteur des secours d'urgence et du transport sanitaire en Suisse avec 50 véhicules, 17 bases logistiques et plus de 35'000 interventions par année. Les centres de protection juridique traitent 42'000 affaires juridiques et fournissent près de 10'000 renseignements juridiques. Depuis 1908, le TCS s'engage pour la sécurité routière en Suisse en développant des outils pédagogiques, des campagnes de sensibilisation et de prévention, en testant les infrastructures de mobilité et en conseillant les autorités. Le TCS distribue chaque année près de 110'000 baudriers et 90'000 gilets aux enfants, afin que la mobilité des plus petits soit sécurisée. Les centres de conduite forment 42'000 participants par an, toutes catégories de véhicules confondues. Avec 33 campings et environ 950'000 de nuitées touristiques, le TCS est le leader du camping en Suisse. L'Académie de la mobilité du TCS étudie et projette les transformations dans le secteur des transports, comme la mobilité verticale par drone ou la mobilité partagée, par exemple avec le projet «carvelo» qui compte 400 vélos-cargo électriques et 40'000 utilisateurs. Le TCS est cosignataire de la feuille de route mobilité électrique 2025.