

Fribourg Rando

1 jour de sentier, 7 jours de santé

Photo: SP

**Samedi,
21.6.2025**
Le sentier
des comtes



Avec cette randonnée proposée par Fribourg Rando, découvrez la rive gauche de la Sarine avec ses villages et admirez d'anciens bâtiments historiques et chapelles entre Gruyères et Neirivue.

La légende prétend que les Comtes de Gruyère se rendaient fréquemment dans l'Intyamon, "la vallée d'en haut", d'Enney à Montbovon, pour y conter fleurette à quelques belles. Ce sentier offre une vue splendide sur les villages ainsi que sur la chaîne des Vanils et de la Dent de Broc. Nous rejoindrons en train, le point de départ, Neirivue. Une piste forestière rejoint ensuite Villars-sous-Mont et la chapelle gothique de Notre-Dame Auxiliatrice. La vue est magnifique sur les villages de Grandvillard et d'Estavannens. Sur la route de Laviau, l'église et le château de Gruyères se dévoilent sous un angle inattendu. La Charrière aux Morts, chemin creux offrant une flore très intéressante, monte sous les remparts de Gruyères, magnifique cité médiévale sur son éperon rocheux.

Informations générales: Neirivue – Villars-sous-Mont – Enney – Gruyères. Départ à 9h45 de la Gare de Gruyères, retour à 15h à la Gare de Gruyères. 11 km, 3h sans les pauses. **Montée:** 424 m. **Descente:** 432 m. **A emporter:** Bonnes chaussures de marche – des boissons en suffisance – un pique-nique – protections contre la pluie et le soleil.

Prix de la sortie: gratuit, inscription obligatoire à l'aide du coupon ci-dessous à retourner à TCS, Section Fribourg, rte d'Englisberg 2, 1763 Granges-Paccot. **Délai: 10 juin.**



**Samedi,
6.9.2025**
Pierra-
fortscha

Photo: SP

Cette randonnée proposée par Fribourg Rando vous fera découvrir, aux portes de la ville de Fribourg, plusieurs hameaux et chapelles ainsi que le bloc erratique de Pierrafortscha. Le canton de Fribourg est parsemé de blocs erratiques qui, de tout temps, ont suscité légendes, mythes et histoires. La Pierrafortscha est un bloc erratique, entouré de quatre grands chênes, situé dans la commune éponyme. Son nom vient du patois fribourgeois et signifie «pierre fourchue» car originellement ce bloc avait trois pointes. Le mot erratique veut dire errant, un bloc erratique est donc un bloc qui s'est déplacé sur le dos d'un glacier.

Informations générales: Marly – Granges-sur-Marly – Pierrafortscha – Villars-sur-Marly – Pfaffenwil – Marly. **Départ:** Marly, arrêt de Bus Jonction, à 10h. **Arrivée:** 15h, à Marly. **Distance:** 11 km. **Durée:** 3h, sans les pauses. **Montée:** 218 m. **Descente:** 218 m. **A emporter:** Bonnes chaussures de marche – des boissons en suffisance – un pique-nique – protections contre la pluie et le soleil.

Prix de la sortie: gratuit, inscription obligatoire à l'aide du coupon ci-dessous à retourner à TCS, Section Fribourg, rte d'Englisberg 2, 1763 Granges-Paccot. **Délai: 27 août.**



Inscription.

Jusqu'au 10 juin 2025.

Egalement sur notre site: fribourg.tcs.ch (Seniors)

Nom et prénom: _____

Membre TCS N°: _____

Rue: _____

NPA localité: _____

E-mail: _____

Nombre de personnes: _____

No de tél.: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____



Inscription

Jusqu'au 27 août 2025.

Egalement sur notre site: fribourg.tcs.ch (Seniors)

Nom et prénom: _____

Membre TCS N°: _____

Rue: _____

NPA localité: _____

E-mail: _____

Nombre de personnes: _____

No de tél.: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____

Activités des Seniors

Aktivitäten für Senioren

Photo: © Mines d'asphalte



**Mercredi,
21.5.2025**
Mines d'asphalte
du Val-de-
Travers

Entrez dans un monde fascinant et partez à la découverte des galeries souterraines où pendant près de trois siècles, des hommes ont arraché à la montagne, un minerai rare et précieux : l'asphalte. Sur place, nous ferons une visite guidée des galeries d'environ 1h30. Il fait 8°C toute l'année dans les galeries souterraines. Pour la visite, il est donc conseillé de s'habiller chaudement et d'avoir de bonnes chaussures car le sol est irrégulier. Après la visite, nous prendrons le repas de midi, menu de la Saint Barbe, dans le restaurant de la mine. Après le repas, vous aurez la possibilité de vous balader dans la boutique et dans l'exposition Asphalt Story.

Informations générales: Fribourg, parking Saint-Léonard, devant le cimetière et Bulle place du tennis vers le stade.

Prix de la sortie: 115.-. Ce prix comprend le transport en car, le café et un croissant, la visite et le repas de midi comprenant: salade, plat principal et dessert. Boissons: eau minérale plate / gazeuse à discrétion et 1 café.

Inscriptions jusqu'au 20 avril 2025. Par courrier ou internet à: Marc Rügsegger, rte Principale 62, Nant, 1786 Sugiez. Tél.: 026 673 21 17 ou rügsegger.m@bluewin.ch

**Mercredi,
24.9.2025**
Raclette
au barrage
d'Emosson



Photo: © Jeremy Toma

Nous avons le plaisir de vous convier à notre traditionnelle raclette qui nous emmènera dans le Val du Trient au restaurant du barrage d'Emosson. Nous effectuerons une pause-café à Martigny et ensuite nous nous dirigerons vers le barrage d'Emosson, deuxième plus grande retenue artificielle de Suisse, construit entre 1969 et 1973. Son restaurant panoramique, traditionnel et de qualité, résume à merveille cette station perchée à 2205 mètres d'altitude. Son orientation offre un excellent ensoleillement et une vue majestueuse sur les célèbres aiguilles rouges. Vous serez accueillis par Frank Lugon-Moulin et son personnel pour une raclette à gogo.

Informations générales: Départ: Fribourg, parking St. Léonard, devant le cimetière et Bulle parc Taxi Etoile

Prix de la sortie: 86.-, boissons comprises.

Ce prix comprend, le transport en car, café + croissant, le repas de midi: comprenant, une entrée (viande séchée) raclette à gogo, dessert, eau, minérales, ¼ de vin, 1 café ou thé par personne.

Inscriptions jusqu'au 8 août 2025.

Bulletin d'inscription à envoyer à:

Anita Neuhaus, Bergastrasse 82, 1719 Brünisried
Mail: neuhaus.anita@bluewin.ch



Inscription Prix de la course: 86 francs. Déplacement en car.

Nom et prénom: _____

Membre TCS N°: _____

Rue: _____

NPA localité: _____

E-mail: _____

Nombre de personnes: _____

No de tél.: _____ No de Natel: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____

Départ en car de: Départ de Bulle ou Départ de Fribourg



Inscription Prix de la course: 115 francs. Déplacement en car.

Nom et prénom: _____

Membre TCS N°: _____

Rue: _____

NPA localité: _____

E-mail: _____

Nombre de personnes: _____

No de tél.: _____ No de Natel: _____

Lieu et date: _____

Signature: _____

Départ en car de: Départ de Bulle ou Départ de Fribourg