



Droghe e conseguenze

**Sicurezza
stradale**



“...dopo aver sniffato una linea di cocaina, ero in forma smagliante e mi sentivo perfettamente in grado di guidare. Non mi sono assolutamente reso conto d’essere entrato in curva troppo velocemente!”

automobilista di 38 anni che ha provocato da solo un grave incidente sotto l’influsso di cocaina



Tutti lo sappiamo: consumare alcool è un vero pericolo per la sicurezza stradale, qualunque sia il sistema di trasporto.

Sono invece meno noti gli effetti delle droghe al volante. Sapete per quanto tempo la capacità di guida risulta diminuita dopo il consumo di droga o, ancora, se il consumo di quest'ultima è rilevabile in modo preciso?

Che ci si sposti in automobile, motocicletta o bicicletta, la guida richiede un'attenzione permanente e un errore può avere conseguenze fatali per sé stessi come per gli altri utenti della strada.

Questo opuscolo si prefigge d'informare sui rischi che si corrono in caso di guida sotto l'effetto della droga, come pure di rispondere alle domande poste più frequentemente su questa tematica. Ecco gli aspetti affrontati:

-
- **Effetti psicologici della droga**
 - **Sanzioni**
 - **Controlli e revocche della licenza di condurre**
 - **Consigli pratici**
-



Osservazione: per semplificare la redazione, è stata usata la forma maschile. A ogni modo, questo opuscolo si rivolge sia agli uomini che alle donne.

Effetti psicologici delle droghe

Per le sostanze stupefacenti, non vi è una relazione, chiaramente stabilita, tra quantità rilevabili nell'organismo e gli effetti concreti sulla guida. Tuttavia, le persone che consumano droghe non sono legalmente in grado di guidare, anche numerose ore dopo avere cessato di percepirne gli effetti.

Inoltre, la mescolanza di sostanze presenta un pericolo particolarmente elevato, visto che i loro effetti incrociati sono ampiamente imprevedibili, in particolare anche con l'alcool.

Effetti psicologici delle droghe

➤ **Canapa (hashish, marijuana, sostanze attive del THC (tetraidrocannabinolo))**

Perturbazioni della percezione e della capacità motoria, tempo di reazione aumentato, le reazioni sono sovente solo abbozzate, gli automatismi ben rodati si confondono (in particolare in situazione di stress), le riserve di capacità diminuiscono, l'attenzione è continuamente distolta da dettagli di secondaria importanza.

➤ **Opiacei, eroina, morfina**

L'attenzione e la percezione si allentano, i movimenti si fanno più lenti, il tempo di reazione aumenta, sonnolenza, apatia, visibilità notturna ridotta (restringimento della pupilla).

➤ **Cocaina**

Sotto l'influsso della cocaina, il conducente sopravvaluta la propria capacità di guidare, con conseguente aumento dell'assunzione di rischi. La sua concentrazione e la sua attenzione diminuiscono, la sua irritabilità e aggressività aumentano, le sue reazioni diventano incontrollabili. Dilatazione delle pupille, ciò che riduce l'adattamento alla luce viva (abbagliamento). Quando gli effetti diminuiscono, cedono il posto alla fatica, addirittura alla spossatezza.

➤ **Amfetamine, metanfetamine**

Perdita del senso delle realtà e difficoltà nell'apprezzamento delle situazioni, tendenza ad assumere rischi, le pupille si dilatano e non reagiscono più a una luce intensa (abbagliamento). Quando gli effetti diminuiscono, cedono il posto alla fatica, addirittura alla spossatezza.

➤ **Amfetamine di sintesi, entactogeni (ecstasy)**

Tendenza ad assumere rischi, le capacità diminuiscono, la confusione come pure la disinibizione aumentano. Le pupille si dilatano e si adattano a stento alla luce viva (rischio di abbagliamento). Quando gli effetti diminuiscono, cedono il posto alla fatica, alla spossatezza e a difficoltà di concentrazione.

➤ **Allucinogeni**

Confusione, allucinazione, problemi di coordinamento, perdita del senso delle realtà. Diminuzione o perdita dell'attenzione. Quando gli effetti diminuiscono, possono cedere il posto alla spossatezza.

I consumatori di sostanze psicoattive pensano sovente di poter circolare senza rischio, compensando gli effetti con una maggiore attenzione e prudenza. È un errore!

“... ho fumato l'ultimo spinello il giorno precedente, ma non avrei mai pensato che potesse porre problemi la mattina successiva!”

automobilista di 21 anni, coinvolto la mattina alle 8.30 in un incidente e controllato dalla polizia: nel sangue rimanevano ancora 2,3 microgrammi/litro di THC.

Le sostanze provenienti dalla canapa restano a lungo nel corpo umano, tanto che la loro presenza è rilevabile per molto tempo, soprattutto se il consumo è regolare.

Dato che è molto difficile valutare quanto THC, la principale sostanza attiva della canapa, è stato realmente consumato fumando hashish o marijuana, l'unica regola da applicare è la seguente: «Niente guida dopo uno spinello!». Infatti, una persona che si mette al volante varie ore dopo aver consumato canapa, sebbene non senta più gli effetti, può perfettamente essere trovata positiva al THC, tanto che, secondo la legge, è incapace di guidare.

“... la festa impazza. Verso le 2.00 del mattino un compagno mi ha dato due pillole di ecstasy e mi sono sentita bene fino al mattino. Poi abbiamo bevuto alcuni cocktail con un'amica che festeggiava il suo compleanno.”

(conducente di 19 anni controllata alle 5.45 dopo aver bruciato un semaforo rosso e viaggiato a velocità troppo elevata: 27 microgrammi di ecstasy (= MDMA) per litro e 0,45 per mille d'alcool nel sangue).

Gli effetti delle droghe di ogni genere aumentano se associati a quelli dell'alcool. Questa stessa constatazione vale per l'abbinamento di medicinali e alcool (per esempio: i sonniferi e i calmanti). Occorre sempre consultare il foglietto illustrativo contenuto nell'imballaggio!

Tolleranza zero per quanto riguarda la legislazione stradale

Quando è stato possibile stabilire la presenza di una delle seguenti sostanze, la legislazione stradale indica che l'incapacità di guidare è dimostrata:

- > tetraidrocannabinolo (canapa)
- > morfina libera (eroina o morfina)
- > cocaina
- > amfetamine
- > metanfetamine
- > MDEA (Eve) e MDMA (ecstasy)



Alla luce della legge sulla circolazione stradale, il consumo di droga al volante è sempre considerato un'infrazione grave.

Le droghe che figurano sulla lista succitata non sono le uniche sostanze a porre problemi. Tutte le sostanze psicoattive sono problematiche e, secondo la legge sulla circolazione stradale, rendono pure non idonei alla guida. Ciò è il caso, per esempio, del «liquid ecstasy» (GHB e GBL), una sostanza inebriante che può addirittura provocare una perdita di coscienza.

In questi casi, il metodo d'investigazione per determinare un'eventuale incapacità alla guida dovuta all'influsso di psicotropi si basa sul principio dei tre pilastri, che comprendono le seguenti fasi:

- 1. Le contestazioni della polizia (rapporto, testimonianze, ecc.)**
- 2. La diagnosi medica (comportamento, test neurologici, ecc.)**
- 3. I risultati legali delle analisi tossicologiche del sangue eseguite in laboratorio**

Questi tre elementi sono considerati e apprezzati nel loro insieme. Se il conducente ha dovuto assumere un medicamento prescritto dal medico, se ne terrà conto nella valutazione globale intesa a stabilire la pena.

Sanzioni

La legge stipula che una persona che conduce sotto l'influsso di droghe è in condizione di incapacità alla guida. Ciò costituisce un'infrazione grave della legge sulla circolazione stradale, esattamente come se presentasse un'alcoemia superiore allo 0,8 per mille (0,4 milligrammi per litro d'aria espirata e più).

Definizioni nell'ambito della tematica affrontata:

Incapacità: indica uno stato temporaneo derivante dal consumo puntuale di sostanze che modificano il comportamento di una persona, a tal punto da non poter più guidare.

Inidoneità: indica uno stato permanente, o almeno a lungo termine, derivante dal consumo regolare (dipendenza) di sostanze che modificano il comportamento di una persona, a tal punto da non poter più guidare.

› In caso di guida sotto l'influsso di droga

Al conducente scorretto sarà vietato di proseguire la guida e sarà denunciato. La polizia gli ritirerà sul posto la licenza di condurre.

Questa infrazione comporta una **revoca della licenza di condurre per almeno tre mesi**. Essa è inoltre sanzionata con una pena pecuniaria (giorni di ammenda), eventualmente accompagnata da una multa elevata, persino da una pena privativa della libertà fino a 3 anni, con o senza la condizionale.

› Perizia sull'idoneità alla guida

Anche dopo una sola infrazione legata alla guida sotto l'effetto di stupefacenti, le autorità possono ordinare una perizia medica sull'idoneità alla guida, per determinare se il conducente è dipendente da droghe o per stabilire se è capace di dissociare consumo di droghe e circolazione stradale. Se la perizia sfocia in una inidoneità, la licenza di condurre sarà revocata per una durata indeterminata (revoca di sicurezza). Nel caso in cui l'autorità ritiene che il conducente è pericoloso per la sicurezza stradale, essa può pure revocare la licenza di condurre a titolo preventivo, fino a quando l'idoneità sarà confermata o una revoca di sicurezza pronunciata. La procedura può durare varie settimane e i costi sono a carico del conducente.

› Recidiva

In caso di recidiva e sulla base della gravità dei precedenti, le pene saranno molto più pesanti e la durata minima della revoca della licenza di condurre potrà essere sensibilmente più lunga. Inoltre, se vi è recidiva, sovente viene ordinata una perizia presso un centro diagnostico in psicologia del traffico.

› Infrazioni con una licenza di condurre in prova

Oltre alle sanzioni succitate, il periodo probatorio è prorogato di un anno dopo una prima infrazione che comporta un ritiro della licenza di condurre. Se durante questo periodo probatorio interviene una seconda revoca della patente, la licenza di condurre in prova sarà annullata. Una nuova licenza non potrà essere rilasciata prima di un anno dall'infrazione commessa, sulla base di una perizia di psicologia del traffico. Nel caso di una dipendenza dalla droga, di consumo abusivo, è necessaria una perizia complementare della medicina del traffico.

Va pure precisato che i costi della perizia di medicina o di psicologia del traffico sono a carico del consumatore di droga (da 1500.- a 2500.- franchi circa).

Controlli e revocche della licenza di condurre



› Quando può essere effettuato un test?

La polizia può sottoporre un conducente a test quando è in presenza di indizi (pupille dilatate, occhi arrossati, odore di hashish, apatia, problemi di coordinamento, ecc.) che potrebbero far pensare a un consumo di droghe e/o di farmaci. Ciò è il caso, per esempio, quando una persona guida in modo anomalo, poco sicuro o addirittura pericoloso, oppure dopo un incidente stradale.

› Come si svolge un controllo?

Generalmente, prima di tutto la polizia procede a un rapido test salivare preliminare. Test specifici vengono eseguiti solo quando sussistono sospetti di consumo di droga. Se il test è positivo, il conducente sarà sempre sottoposto a un controllo medico con un'analisi che permette di individuare la presenza di sostanze attive dovute all'assunzione di droghe o di farmaci. Il risultato dell'analisi del sangue è fondamentale per stabilire la presenza di droghe e sarà dunque determinante per la valutazione della capacità o incapacità di guidare.

› Le analisi sono affidabili?

Gli attuali metodi d'analisi permettono di individuare perfettamente la presenza di droghe o medicinali, persino in deboli concentrazioni. Il risultato di queste analisi (urina, sangue e capelli) costituisce quindi una prova riconosciuta e accettabile. Un'analisi dei capelli può addirittura dimostrare che la persona consuma droghe da un certo periodo di tempo.

› Che cosa può succedere nel caso di sospetto di dipendenza?

Può essere ordinata una perizia medica sull'attitudine alla guida. Se dalla stessa emerge un problema di dipendenza (droghe, alcol, farmaci) incompatibile con la guida, oppure un'incapacità di dissociare consumo e guida, la licenza di condurre può essere revocata per una durata indeterminata (revoca di sicurezza) e il conducente sarà obbligato a sottoporsi a una terapia. I costi sono a carico di quest'ultimo.

› Quali sono le conseguenze a livello assicurativo?

Dal 2014, in caso di danni provocati da un conducente sotto l'effetto di droghe, le assicurazioni di responsabilità civile dei veicoli sono tenute a chiamare in causa la persona responsabile dell'incidente. I danni causati al veicolo della persona responsabile dell'incidente sono risarciti solo in parte o non del tutto. Se l'autore del danno rimane ferito, l'assicurazione può pure decurtare le indennità giornaliere e le rendite. In casi gravi, esse possono addirittura essere negate.

L'assicurazione sulla responsabilità civile per veicoli può pretendere dal conducente che ha provocato l'incidente, a seconda della gravità della sua colpa, il rimborso di una certa percentuale delle prestazioni che ha versato a terzi.

In caso di recidiva, l'assicuratore può esigere dall'assicurato il pagamento della totalità delle spese, che possono raggiungere somme enormi (fino a svariate

centinaia di migliaia di franchi svizzeri o, addirittura, milioni) nel caso in cui persone fossero rimaste ferite o uccise.

› Mi hanno ritirato la patente a causa del consumo di droga. Quali mezzi di trasporto privato ho ancora il diritto di utilizzare durante il periodo di revoca?

A meno di una decisione contraria dell'autorità competente, la revoca è valida per tutte le categorie di licenza di condurre, fatta eccezione per le categorie G (veicoli a motore agricoli fino a 30 km/h) e M (ciclomotori). È comunque sempre possibile spostarsi in bicicletta o in bicicletta elettrica, compresa una bici elettrica rapida fino a 45 km/h.



play4safety

- **play4safety** è un portale informativo che affronta i molteplici aspetti della sicurezza stradale per i docenti e gli allievi delle scuole professionali. Lei trova un bagaglio d'informazioni, piani d'insegnamento pronti per essere usati, nonché materiale didattico per gli insegnanti. Inoltre, questo sito propone numerosi consigli per gli allievi che possono servirsene per l'apprendimento autonomo o durante una pertinente lezione scolastica.
- Il sito esiste in francese, tedesco e italiano.

► Perché play4safety?

Il concetto pedagogico è stato elaborato in collaborazione con insegnanti delle scuole professionali, nonché con l'Alta scuola pedagogica di Zurigo, nell'intento di sensibilizzare il comportamento delle persone in età tra i 13 e i 20 anni. Il concetto pedagogico si basa sulle conseguenze degli incidenti e indica come gli allievi possono evitarli.

► Vantaggi

- piani delle lezioni bell'e pronti consentono di ridurre il tempo di preparazione
- materiale d'insegnamento (p.es. video, ecc.)
- sito multimedia
- ottimizzato per gli apparecchi mobili e gli ordinatori (tablet e smartphone)



Scopra oggi stesso la piattaforma play4safety sul sito www.play4safety.ch

Consigli degli esperti

› **Non guidate mai sotto l'effetto di droghe**

Non trascurate mai questa regola, neanche per percorrere brevi distanze o nemmeno se vi sentite bene dopo un leggero consumo. Mettete in pericolo voi stessi e gli altri utenti della strada. E poiché la tolleranza per gli stupefacenti è zero, vi esponete pure a sanzioni estremamente pesanti.

› **Cercate un'alternativa**

Se avete fatto uso di stupefacenti, dovete assolutamente rinunciare alla guida. Dovete trovare un'alternativa. Per esempio i trasporti pubblici, il taxi o il pernottamento in albergo sono valide opzioni. Queste soluzioni evitano di mettervi in pericolo o di esporre a rischi gli altri utenti della strada, con conseguenze potenzialmente molto gravi, sia finanziarie, che giuridiche e mediche

› **Fate attenzione agli effetti duraturi della droga**

Non fidatevi del vostro istinto! Infatti, la capacità di guidare è spesso compromessa anche quando pensate che gli effetti della droga sono svaniti. Inoltre, la durata è sovente più lunga di quanto si pensi.

› **Attenzione alle interazioni tra droghe, alcool e farmaci**

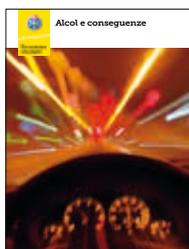
Le interazioni sono imprevedibili e possono avere effetti pericolosi.

› **Non incoraggiate mai una persona a consumare droga e rifiutate di prendere posto in una vettura quando il conducente non è in grado di guidare. Se sapete che una persona è sotto l'influsso della droga, impeditele di guidare!**

Potete rendervi corresponsabili se incitate una persona a consumare droga quando sapete che si metterà al volante. Questo principio è pure valido se salite su un veicolo il cui conducente è in preda alla droga o all'alcool.



**Sicurezza
stradale**



Il TCS propone un opuscolo sulla
tematica dell'alcool, intitolato
«**Alcool e conseguenze**».

Può essere ordinato o scaricato
sul sito TCS: www.tcs.ch/sicurezzastradale

© Touring Club Svizzero
Sicurezza stradale
1214 Vernier/Ginevra

www.tcs.ch/sicurezza-stradale
E-mail: sro@tcs.ch

www.facebook.com/tcs.ch
www.twitter.com/tcs_svizzero
www.youtube.com/tcs

Edizione 2018

