



## Instructions pour les animateurs d'ateliers

### Idee de bricolage 1 : Créer soi-même des autocollants réfléchissants



Peindre des autocollants est facile et amusant. Nos autocollants se distinguent par le fait qu'ils se reflètent la nuit dans la lumière des phares. Ils conviennent parfaitement aux vestes, chaussures, vélos, kickboards et sacs à dos. C'est donc l'objet idéal pour se rendre visible sur le chemin de l'école, du travail ou même pendant les loisirs. Les adultes qui préfèrent quelque chose d'un peu plus sobre peuvent aussi découper des formes géométriques avec le film et les coller sur des chaussures, des sacs, etc.

#### Préparation (environ 10 minutes)

Distribuez une feuille réfléchissante, une brochure, des ciseaux et des crayons par personne/enfant participant sur la table de bricolage. Disposez également sur la table de bricolage le graphique plastifié sur le thème de la visibilité dans l'obscurité. Au verso, il montre comment les autocollants peuvent être utilisés de jour comme de nuit.

Déroulement	Temps
<b>Introduction :</b> "T'est-il déjà arrivé de te promener à pied ou à vélo le soir, alors qu'il fait encore nuit ? Aujourd'hui, nous fabriquons des autocollants réfléchissants cool qui t'aideront à être vu à temps par les automobilistes dans l'obscurité. (Montrer le graphique sur le thème de la visibilité). Avec des vêtements clairs, tu es visibles à 40 mètres par une voiture et avec des vêtements sombres, à 25 mètres seulement. Avec du matériel réfléchissant, tu es visibles à 140 mètres ! Impressionnant, n'est-ce pas ?	00:00
<b>L'idée :</b> Les participants doivent d'abord réfléchir à l'endroit où ils souhaitent coller les autocollants : trottinette, vélo, vestes ou sacs à dos sont idéaux. Ensuite, ils doivent choisir un mot ou un objet préféré, un animal, etc. qu'ils souhaitent dessiner sur le sticker. Important : faites remarquer aux enfants qu'ils ne doivent pas colorier entièrement la surface, car le film ne se reflète plus aux endroits coloriés.	00:05-10
<b>Dessiner et découper :</b> Les participants peuvent maintenant esquisser le mot ou l'objet au stylo au dos de la feuille adhésive ou sur un papier. Ils peuvent ensuite dessiner et découper la version définitive sur le devant du film. Il y a de la place pour plus ? Dans ce cas, on recommence depuis le début. Il est possible de faire plaisir à ses parents, à un frère ou une sœur ou à un(e) collègue avec un autocollant.	00:10
<b>Coller :</b> Si les participants/enfants ont fini l'objet sur lequel ils veulent coller l'autocollant, vous pouvez les aider à le coller.	
<b>Conclusion commune :</b> Indiquez aux participants/enfants qu'il existe d'autres idées de bricolage sympas avec du matériel réfléchissant sur <a href="http://madevisible.swiss">madevisible.swiss</a> Le lien se trouve dans la brochure.	00:30



## Idée de bricolage 2 : Un compagnon avec paracorde réfléchissante



Bricolez et personnalisez votre porte-clé en forme de bonhomme avec de la paracorde réfléchissante. Le compagnon idéal qui vous illuminera partout afin de vous rendre visible sur la route, à attacher sur un sac par exemple.

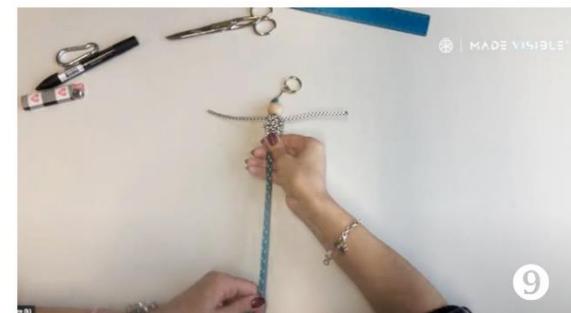
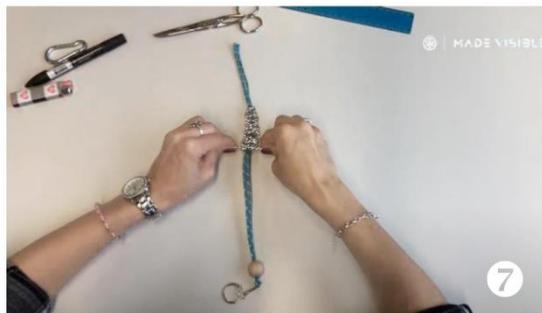


*\*À titre d'informations : Afin de faciliter les explications, nous nous appuyons sur des images montrant un porte-clé de couleur noir et bleu. Vous devez bien sûr procéder de manière identique si vous choisissez des couleurs de paracordes différentes.*

### Préparation (5 minutes)

Préparez deux ficelles de paracorde d'une longueur de 70 centimètres chacune. Enfilez la paracorde bleu dans le trou de la boule en bois et du porte-clé. Réintroduisez l'une des extrémités de la paracorde dans le même trou de la boule en bois (**voir étape 1**). Ajustez la longueur de la paracorde à gauche et à droite en tirant dessus afin d'obtenir une longueur équivalente (**voir étape 2**). Pour conclure, placez la paracorde noir en dessous de la bleue. Vous êtes désormais prêt à commencer le nouage (**voir étape 3**).

Déroulement	Time
<b>Introduction :</b> "T'est-il déjà arrivé de te promener à pied ou à vélo le soir, alors qu'il fait encore nuit ? Aujourd'hui, nous fabriquons un porte-clé réfléchissant cool qui t'aidera à être vu à temps par les automobilistes dans l'obscurité. (Montrer le graphique sur le thème de la visibilité). Avec des vêtements clairs, tu es visibles à 40 mètres par une voiture et avec des vêtements sombres, à 25 mètres seulement. Avec du matériel réfléchissant, tu es visibles à 140 mètres ! Impressionnant, n'est-ce pas ? D'ailleurs, si un lacet de chaussure se casse, tu peux en fabriquer un nouveau en un clin d'œil avec cette corde".	00:00
<b>Nœud classique :</b> Vous avez suivi les étapes de la préparation. Maintenant, avec la paracorde noir placée en-dessous, faites un nœud simple et ajustez la paracorde afin de garder la même longueur à droite et à gauche ( <b>voir étape 4</b> ).	00:02
<b>Tressage :</b> Procédez à un nœud « bretzel » en passant à chaque fois le côté droit en-dessous puis en-dessus et le côté gauche au-dessus puis en-dessous ( <b>voir étape 5 &amp; 6</b> ).	00:05
<b>Suite de l'exercice autonome :</b> Les participants ayant compris le principe peuvent poursuivre eux-mêmes le nouage jusqu'à ce que le corps du bonhomme paraisse suffisamment long ( <b>voir étape 7</b> ). Ils peuvent également aider les autres participants qui rencontrent des difficultés.	00:10
<b>Vérification intermédiaire :</b> Vérifiez régulièrement que les nœuds sont bien serrés pour que le porte-clé soit bien compact.	
<b>Nouage des pieds et des mains :</b> Une fois le corps de votre bonhomme est assez long, tirez-le vers le haut afin de le joindre avec la tête ( <b>voir étape 8 &amp; 9</b> ). Faites deux nœuds à la distance souhaitée en bas de la paracorde qui marqueront les pieds. Procédez de manière identique pour les mains également ( <b>voir étape 10</b> ).	00:05
<b>Découpage et brûlage :</b> Découper les parties dépassant les nœuds des pieds et des mains et brûlez-les à l'aide du briquet dans la box ( <b>voir étape 11</b> ).	00:05
<b>Conclusion commune :</b> Dessinez un smiley sur la boule en bois et votre compagnon réfléchissant est prêt ! ( <b>voir étape 12</b> ). Indiquez aux participants qu'il existe d'autres idées créative avec de la paracorde réfléchissante sur <a href="#">Doit - MADE VISIBLE® by TCS</a>	00:05





## Idee de bricolage 3 : Un scoubidou en paracorde réfléchissante



Créez votre porte-clé scoubidou réfléchissant à accrocher sur votre sac d'école, sac de sport, veste, pantalon ou autres vêtements ! Grâce à ses deux paracordes de couleur réfléchissantes, vous resterez visible dans l'obscurité et pourrez-vous déplacer en toute sécurité !

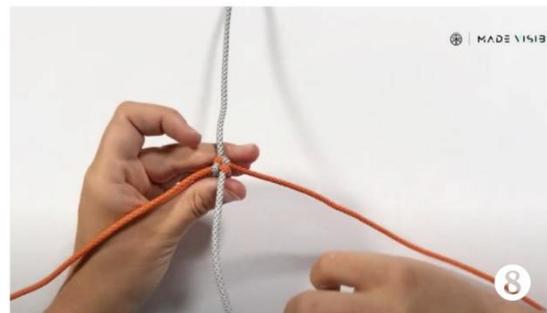
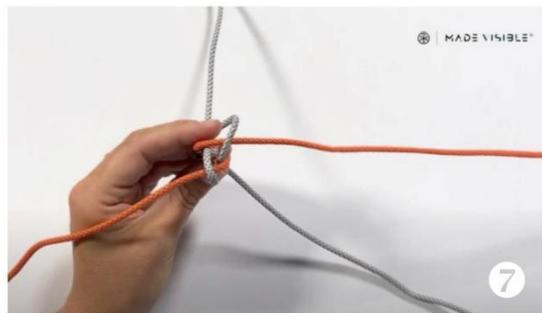
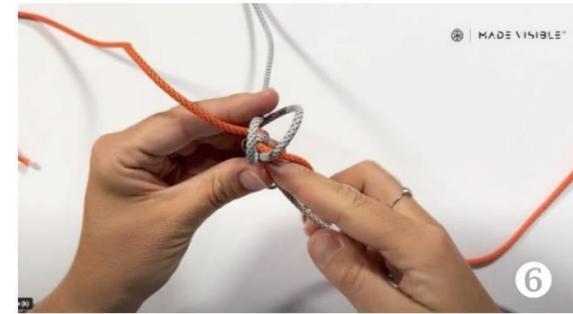
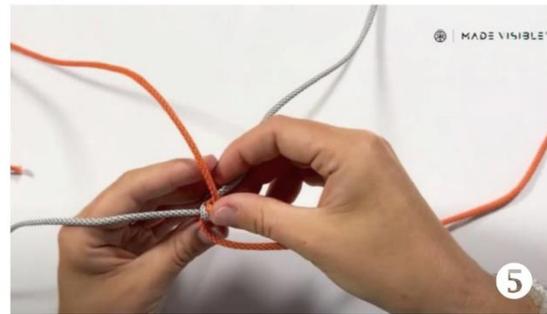
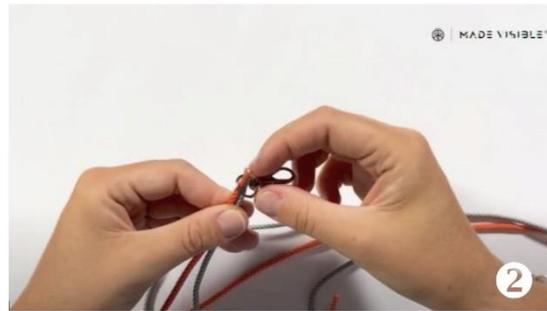
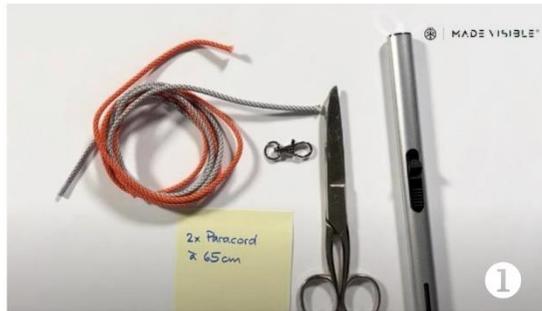


*\*À titre d'informations : Afin de faciliter les explications, nous nous appuyons sur des images montrant un porte-clé de couleur orange et gris. Vous devez bien sûr procéder de manière identique si vous choisissez des couleurs de paracordes différentes.*

### Préparation (5 minutes)

Préparez deux ficelles de paracorde d'une longueur de 65 centimètres chacune (**voir étape 1**). Insérez le porte-clé à l'intérieur des deux paracordes et placez-le au milieu de sorte à obtenir une longueur de paracorde équivalente de chaque côté (**voir étape 2**). Vous êtes désormais prêt à commencer le nouage.

Déroulement	Time
<b>Introduction</b> : « T'est-il déjà arrivé de te promener à pied ou à vélo le soir, alors qu'il fait encore nuit ? Aujourd'hui, nous fabriquons un porte-clé scoubidou réfléchissant cool qui t'aidera à être vu à temps par les automobilistes dans l'obscurité. (Montrer le graphique sur le thème de la visibilité). Avec des vêtements clairs, tu es visibles à 40 mètres par une voiture et avec des vêtements sombres, à 25 mètres seulement. Avec du matériel réfléchissant, tu es visibles à 140 mètres ! Impressionnant, n'est-ce pas ? D'ailleurs, si un lacet de chaussure se casse, tu peux en fabriquer un nouveau en un clin d'œil avec cette corde. »	00:00
<b>Nœud classique</b> : Vous avez suivi les étapes de la préparation. Maintenant, faites un nœud classique en prenant les deux paracordes ( <b>voir étape 3</b> ). Ajustez le nœud bien au milieu afin de garder la même longueur de paracorde à droite et à gauche ( <b>voir étape 4</b> ). Positionnez les 4 ficelles de chaque côté ( <b>voir étape 5</b> ).	00:02
<b>Tressage</b> : Formez deux courbes avec la paracorde grise en la ramenant de l'autre côté ( <b>voir étape 6</b> ) et tenez les courbes avec vos doigts. Insérez les deux ficelles de paracorde orange à l'intérieur de la courbe qui se trouve derrière le même côté ( <b>voir étape 7</b> ). Tirez petit-à-petit les deux ficelles de paracorde grise afin que le carré prenne forme et ajustez également en tirant sur les deux ficelles de paracorde orange. Vous apercevez désormais une forme carré ( <b>voir étape 8</b> ).	00:05
<b>Suite de l'exercice autonome</b> : Les participants qui ont compris le principe peuvent maintenant poursuivre eux-mêmes le nouage jusqu'à ce que la longueur souhaitée du scoubidou soit atteinte ( <b>voir étape 9</b> ). Les autres participants peuvent continuer à vous guider pas à pas.	00:15
<b>Vérification intermédiaire</b> : Vérifiez régulièrement que les nœuds sont bien serrés pour que le scoubidou soit bien compact.	00:00
<b>Découpage et brûlage</b> : Une fois que la longueur du scoubidou souhaitée est atteinte, coupez les extrémités des ficelles et brûlez-les à l'aide du briquet dans la boîte ( <b>voir étape 10&amp;11</b> ).	00:05
<b>Conclusion commune</b> : Votre scoubidou réfléchissant est désormais prêt à briller ! ( <b>voir étape 12</b> ). Indiquez aux participants qu'il existe d'autres idées créative avec de la paracorde réfléchissante sur <a href="#">Dolt - MADE VISIBLE® by TCS</a>	00:05



## **Idée bricolage 4: Nouer un bracelet en paracorde réfléchissante**



La paracorde est à la mode. Cette corde flexible mais robuste permet par exemple de créer de jolis bracelets. Ils sont très appréciés des fans de plein air. Les instructions simples conviennent aux enfants à partir de sept ans.

### **Préparation (environ 15-20 minutes)**

Le mieux est de préparer les trois premières étapes des instructions avant l'atelier. Prenez 1,5 mètre de paracorde très réfléchissant (noir-gris) et 1,5 mètre d'un paracorde multicolore et faites-les fondre ensemble comme décrit dans les instructions. Enfilez les deux fermetures et collez l'une d'elles sur la table. Répétez cette opération pour chaque personne inscrite. Pour ce faire, choisissez différentes combinaisons de couleurs afin que les personnes puissent s'asseoir là où la couleur des ficelles leur plaît. Distribuez maintenant la brochure imprimée avec les instructions. Placez également le graphique plastifié sur le thème de la visibilité dans l'obscurité sur la table de bricolage.

<b>Déroulement</b>	<b>Temps</b>
<b>Introduction :</b> "T'est-il déjà arrivé de te promener à pied ou à vélo le soir, alors qu'il fait encore nuit ? Aujourd'hui, nous fabriquons un porte-clé réfléchissant cool qui t'aidera à être vu à temps par les automobilistes dans l'obscurité. (Montrer le graphique sur le thème de la visibilité). Avec des vêtements clairs, tu es visibles à 40 mètres par une voiture et avec des vêtements sombres, à 25 mètres seulement. Avec du matériel réfléchissant, tu es visibles à 140 mètres ! Impressionnant, n'est-ce pas ? D'ailleurs, si un lacet de chaussure se casse, tu peux en fabriquer un nouveau en un clin d'œil avec cette corde. Ces bracelets sont donc aussi de super compagnons pour les excursions dans la nature" !	00:00
<b>Mesurez la circonférence du poignet :</b> Mesurez maintenant la circonférence du poignet de chaque enfant et collez le deuxième fermoir sur la table à la distance correspondante. Nouez également le fermoir ( <b>étape 5 des instructions</b> ).	00:10
<b>Premier passage:</b> Montrez maintenant à tous les participants, étape par étape, comment faire le premier nœud à l'aide des instructions plastifiées. Avant de serrer le nœud, vérifiez rapidement si tous les participants ont réalisé l'étape correctement.	00:20
<b>Suite indépendante:</b> Les participants qui ont compris le principe peuvent maintenant continuer à nouer eux-mêmes à l'aide de la brochure. Les étapes correspondantes sont imprimées au verso. Ils peuvent également aider les autres participants qui rencontrent des difficultés.	00:30
<b>Vérification intermédiaire :</b> Vérifiez régulièrement que les nœuds soient bien serrés afin que le bracelet soit bien compact. Pour ce faire, tenez le fermoir inférieur et poussez les nœuds vers le haut.	
<b>Fin du bracelet :</b> Celui qui est arrivé en bas du deuxième fermoir doit se manifester pour que vous puissiez couper les cordons qui dépassent et les souder au bracelet ( <b>étape 8</b> ).	01:10
<b>Conclusion commune :</b> Votre bracelet réfléchissant personnalisé est désormais prêt à vous illuminer ! Indiquez aux participants qu'il existe d'autres idées créatives avec de la paracorde réfléchissante sur <a href="#">Dolt - MADE VISIBLE® by TCS</a>	

